



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 8 MARS 2026

BORMES LES MIMOSAS

ATTRAIT	VUES SPLENDIDES SUR LA MER, LES ILES ET VISITE DU VILLAGE	VUES SPLENDIDES SUR LA MER, LES ILES ET VISITE DU VILLAGE	VUES SPLENDIDES SUR LA MER ET VISITE DU VILLAGE
NIVEAU	1 IBP 41	2 IBP 58	3 IBP 84
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> : 4h environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 295 m <u>Nature du parcours</u> : boucle sur sentiers, quelques passages sur routes. <u>Particularités</u> : RAS	<u>Durée de marche effective</u> : 5h30 environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 430 m <u>Nature du parcours</u> : aller simple sur sentiers, sur piste cyclable/petites routes, évolution dans le « maquis », sentiers à nouveau <u>Particularités</u> : Arrivée différente du départ ! N 43°8'22.1" / E 6°21'30.2" Bâtons recommandés	<u>Durée de marche effective</u> : 6 heures environ <u>Dénivelée cumulée</u> : 700 m environ <u>Nature du parcours</u> : boucle sur sentiers parfois caillouteux et encombrés en début de parcours, quelques pistes <u>Particularités</u> : ALLURE SOUTENUE
RENDEZ VOUS	TRAJET EN CAR- rendez-vous 7h15 piscine de Gardanne Départ 7h30 très précises Inscriptions : le Jeudi 5 mars à 17h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami inscrit au club qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.		
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés , eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien, AVOIR LES CHAUSSURES HAUTES DE MARCHÉ AUX PIEDS A LA SORTIE DU CAR	Pas de chien, AVOIR LES CHAUSSURES HAUTES DE MARCHÉ AUX PIEDS A LA SORTIE DU CAR
TRAJET ROUTIER SUGGERE	La barque, autoroute A52 puis A50, Toulon puis Hyères et D559 direction Bormes les mimosas – rond-point gendarmerie Maritime le Lavandou N43°08'22.1 E 6°21'32.3 ou 43.13958 -6.35896	La barque, autoroute A52 puis A50, Toulon puis Hyères et D559 direction Bormes les mimosas, Arrêt Barrage de Trapan N 43°8'59.1" / E 6°17'37.8" ou 43.1497222, 6.2936111	La barque, autoroute A52 puis A50, Toulon puis Hyères et D559 direction Bormes les mimosas, Arrêt de bus la Verrerie N 43°8'55.8" / E 6°19'5.9"
TRAJET PEDESTRE	Carte 3446ET Parking rond-point D559- rte des lavandiers GR90- village église saint Trophyme château- piste -chapelle ND de Constance-piste de constance GR90 la Blèque .Ravelle retour car	Carte ign : 3446ET Arrêt Barrage de Trapan, piste cyclable est, entrée est parc barrage Trapan, antenne, pc140, La Verrerie, Maudroume, pc74, gué, vallon d'Entre la Colle, pc230, Chapelle de ND de Constance, GR90, La Blèque, Ravelle, arrivée au car N 43°8'22.1" / E 6°21'30.2"	Carte 3446ET, 3545OT Parking arrêt de bus la Verrerie, Maudroume, Chapelle notre Dame de Constance, village de Bormes les Mimosas, Coste Drèche, Landon, Pierre d'Avenon, Col de Landon, Roussel, Vallon d'entre la Colle, Maudroume, arrêt de bus la Verrerie
ANIMATEURS	Mauricette Buchet : 06 77 36 45 55 Pierre Bedikian : 06 15 41 91 78 Gilbert Detrie : 06 87 40 22 74 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Luc Tanguy : 06 85 37 69 29 Thierry Leonardi : 06 83 89 40 98 La trace est à disposition auprès de l'animateur	Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69 Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80 La trace est à disposition auprès de l'animateur